ESTÁ LISTO

ENTONCES COMENCEMOS...

BIENVENIDO A UNA VERSIÓN MÁS SALUDABLE DE USTED MISMO

Todos sabemos que deberíamos comer más sano, dormir mejor y ser más activos, pero llevar una vida saludable no siempre resulta fácil ni entretenido. Es por esa razón que hemos creado UP.

UP es una pulsera con una aplicación que lo inspirará a llevar una vida mejor.

Le ayuda a visualizar sus patrones de actividad y de sueño, le entrega consejos personalizados y recomendaciones, y lo mantiene conectado con una excelente red de apoyo compuesta por sus colegas y amigos.

Bienvenido a una versión más saludable de usted mismo.

1

ÚSELA

Use la pulsera en la muñeca y prepárese para llevar un registro de sus actividades y de sus horas de sueño las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

2

OBTENGA LA APLICACIÓN

Descargue e inicie la aplicación “UP by Jawbone” o visite jawbone.com/up/start. Luego regístrese y siga las instrucciones para comenzar.

o

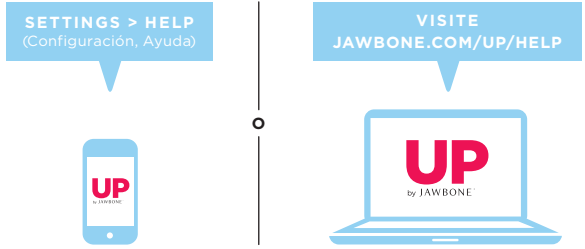
3

VIVA MEJOR

Use la aplicación para participar en desafíos, llevar un registro de su progreso, inspirar a sus amigos, obtener consejos personalizados y mucho más.

OBTENER AYUDA

Para obtener más información sobre el uso de la pulsera UP y su aplicación, vaya a **SETTINGS > HELP (CONFIGURACIÓN, AYUDA)** dentro de la aplicación o visite jawbone.com/up/help.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

⚠ ADVERTENCIA

UP es resistente y duradera, por lo que puede usarla durante todo el día sin preocuparse de que se moje o se gaste. Sin embargo, posee una batería, por lo que hay ciertas cosas que debe evitar, por su seguridad y para evitar dañar su nueva UP.

CUIDADOS DE JAWBONE UP™

- No exponga la pulsera Jawbone® al contacto con líquidos, la humedad o la lluvia cuando se esté cargando. La exposición de la pulsera Jawbone® a la humedad durante la carga puede ocasionar una descarga eléctrica.
- No adultere ni maltrate la pulsera Jawbone®. Por ejemplo, entre otros, no deje caer, desarme, abra, aplaste, doble, deforme, perfore, desgarre, ponga en el horno de microondas, incinere, pinte ni introduzca objetos extraños en la pulsera Jawbone®.
- No utilice productos de limpieza abrasivos para limpiar la pulsera Jawbone®.
- No exponga la pulsera Jawbone® a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No deje la pulsera Jawbone® en contacto directo con la luz del sol por períodos prolongados de tiempo.
- No deje la pulsera Jawbone® cerca de llamas, como por ejemplo quemadores de cocina, velas o chimeneas.
- Evite el contacto de la pulsera Jawbone® con objetos filosos. Puede causar rayones y daños.
- No introduzca nada en la pulsera Jawbone®, a menos que esté especificado en el manual de instrucciones del usuario, ya que puede dañar los componentes internos de la pulsera.
- No intente reparar, modificar o desarmar la pulsera Jawbone®; no contiene piezas que puedan ser reparadas por el usuario.
- No deje o guarde la pulsera Jawbone® o cualquiera de sus accesorios cerca de la bolsa de aire del automóvil o sobre ésta, ya que puede causar lesiones graves si se activa.

CUIDADOS DE LA BATERÍA INCORPORADA

- No intente reemplazar la batería de la pulsera Jawbone®. Es una batería incorporada y no se puede cambiar.
- Utilice solo el cable USB incluido para cargar la pulsera Jawbone.®
- Utilice el cable USB incluido solo con puertos y cargadores compatibles con USB.
- Solo cargue la batería de acuerdo con el manual de instrucciones del usuario que se incluyen con la pulsera Jawbone®.
- Evite cargar la pulsera Jawbone® en temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No tenga puesta la pulsera Jawbone® cuando se está cargando.
- No intente desarmar la pulsera Jawbone® ni trate de abrir la batería incorporada.
- No cargue la pulsera Jawbone® en áreas mojadas o en temperaturas extremadamente altas o bajas, ya que puede causar una descarga eléctrica.
- No limpie la pulsera Jawbone® cuando se está cargando. Siempre desenchufe el cargador antes de limpiar la pulsera Jawbone.®
- No elimine la pulsera Jawbone® arrojándola al fuego. La batería podría explotar y provocar lesiones o incluso la muerte.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD DE SALUD

ADVERTENCIA: UP BY JAWBONE NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO. La pulsera Jawbone® y sus aplicaciones asociadas no se deben utilizar para el diagnóstico, el tratamiento o la prevención de enfermedades o afecciones médicas. Antes de realizar cualquier cambio en su rutina de ejercicios, de sueño o de nutrición, consulte a un profesional médico calificado, ya que dichos cambios pueden causar lesiones graves o la muerte.

OTRAS NOTAS

EMBALAJE Y ELIMINACIÓN DEL PRODUCTO

La eliminación de la pulsera Jawbone,® la batería y este embalaje se debe realizar de acuerdo con la legislación local. No elimine la batería junto con los desechos comunes del hogar.

Utilice solo con el cable USB incluido. Número de pieza Jawbone **APN: 720-00651**.

Declaraciones IC: ICES-003
Este aparato digital de clase [*] cumple con la norma canadiense ICES-003.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Visite jawbone.com/up/support
- Llame al número 1-877-254-7426
- Vaya a jawbone.com/up/warranty para obtener información sobre la garantía

770-00596 REV D